

## LESSON ON PRAYER

### တုမေလိဘုန်ပူဒီးတုဘာထုကဖို

တုလာတုဘိထုကဖုန်တုနှင့် အခါပညီကအိုင်ဒဲ။ ဘုံသုံးတုဘိထုကဖုန်တုအဂ္ဂနှင့် လုံစီဆုံးတနီသို့လိပိုဒ်လဲ။

- ၂] တုထုကဖုန် အတ်အိုးပို့ရီပို့
  - ၃] တုထုကဖုန် တုဒုံးတုအိုး
  - ၄] တုထုကဖုန်တုလာ တုဒီတန္ထား
  - ၅] တုထုကဖုန်တုအကြိုးခဲ့ဘူးလို့အသား၊ သူ့၏တဖုန်နှုံးလို့

လာတ်နှင့်အပို, တ်ထုကာဖုန်မတေတ္ထမဲနှင့် မူးတ်မူးတ်တိလာ အဘားနှင့်လဲ့

ဘာ့ပုံးတို့ဘိဝါထုကဖုန်းတို့အရှင်အံနှင့် ဘာ့တို့ဟဲ့ဖူးအီလာ၊ စံးထို့ပတ္တောကစ်ယွှေ၊ ဒ်ပစံးတို့အသီး၊ တို့စံးဘျာ့စံးဖို့တို့၊ ဒ်ပစံးတို့အသီး၊ တို့ယွှေ့ကည်းတို့၊ ဒ်ပစံးတို့အသီး၊ တို့ယွှေ့တို့တမ်းမော့သုံးတဖုန်းအံနှင့် ဘာ့တို့ဟဲ့ဖူးအီလာအီအိုးအညီနှင့်အသီးဒီး တို့ကတို့တဖုန်းလာ အဘာ့ပုံးတို့ထုကဖုန်းအရှင်နှင့်လီး。

မြိုင်လီ. တုသုံးတဖော်အံနှုန်းများ၏ ပူတက္ကစိုးစွာလာအရွယ်မှုပ်လို့အသေးခြားကဗျာယွှေးကို

ပမာဏကျော်လာလည်းခို့အတော်ထံ့တရီနှင့် တော်လာတော်ဘါထုကဖြင့်တော်အံ့နှင့်, တော်ကတိအန္တာကစ်ဒုံးပဲစံးပဲအံ့နှင့် ပုံစွဲကောလာဘူးတော်ယုဝါအီသုံးတဖြင့်အကိုနှင့် ပဘူးသူအီအံ့နှင့်မှုံးဒုံးအယ်တမ်းလီး၊ ဘုရားသီးတော်ဂုံးအံ့နှင့် လာပုံအိုကေအကိုကဲထို့တော်ကမာကမ်းသုံးနှင့်ပထို့ဘူးလီး၊ ဘူးဆုံးဘူးပုံးဒီးတော်ထုကဖြင့်အကိုနှင့်, မဲပသို့လိုဘူးအိုလာ ကစ်ယွှေအို့နှင့်တကုံး

“ယပုံတ်လာအကိုလို့၊ ယတယူဘာၢတ်တ်လာဟိုမို့အကိုဘာၢ၊ မှုလာပြုလာဟူၢယေတဖု့အကိုလို့၊ အကိုဒ်အံ့၊ မှုန်တ်လို့”

ဝံသံနှေးဘင်္ဂလံ့မိဆုံးလာအဖို့မြတ်နှင့်တကျို့။

ပုံလာအအုံကုန်ခါန်ပုံသိန်မြတ်စွာလျော့လှုပါသည်။ တာသိထုကဖို့ပုံသိန်တဖို့အကိုန္တပထို့ဘုရားလီ။ ဘုရားမြတ်စွာလျော့လှုပါသည်။ မန်မှတ်တယ်။ အနိုင်တယ်။ ဘုရားမြတ်စွာလျော့လှုပါသည်။ ဘုရားမြတ်စွာလျော့လှုပါသည်။ ဘုရားမြတ်စွာလျော့လှုပါသည်။ ဘုရားမြတ်စွာလျော့လှုပါသည်။

သာ့ပုံးတိရှိအံသိပကန်ပို့အီအကို, အဆိုကတ်ပကသာ့နှုပ်တ်သာ့ပုံး, ကစ်ယွှေ့အီပုံကည်းအသာ့စာတ်သာ့ထဲလိုင်သုံးအိုင်ဒဲ့လူ့အဂျာနှုန်းလီး။

ပကတံ့သုတေသန၊ လုပ် ၁၆၂၄ ငါး၁၄ အပြည့်လီ။

မြိုင်လီ။ လုပ်စီဆွဲအဆာအဝဲအဲ မြှုဒ်သို့ကောင်းတဲ့ ရူကစ်ယွဲနဲ့၊ မြှုစ်ကိုပျကည့်အတဲ့ တို့တမဲ့လာကစ်ယွဲအမဲ့သူ့လို့။ တုကတို့လာအမြို့၊ “ယကအို့တာအီးနမဲ့”၊ အံနှုန်းမြှုဒ် တုလိုဖျုံးကစ်ယွဲအဂ္ဂားလို့။

ပုဂ္ဂနည်သုတေသန၊ လီဖျော်ဒီးကစ်ယွှေ့ဒီးတို့၏ အလိုခံ  
အပဲသုတေသနသူးပါနီးကျိုးပြုလောက်လုပ်အောင်ရှိနေပါသည်။

“ကယ်ဟိုစိတ်အကတော်ခဲလာ် ကသုတ္တနိတ်ထိတ်ကူး၊ ဒီးကယ်အသေးစွုပျော်အဖို့၊ ဒီးပျော်လုပ်တဖ်အချင်းခဲလာ်ကဘူးတ်ဘါတ်လာ အမဲ့ညါလို့။”

လာတ်နှုန်းအပါ, အိတက်ပူးဟိုင်ခိုင်ဖိသုံးတဖော်, သံပူးနှုန်းကွဲ့ကစ်ယွဲလာ ပျော်အတ္ထုလီအခါန္မာ  
ဒီးအတ်ထံ့ဘုံးဒီးကစ်ယွဲအရှုံးနှုန်းလီမော်ကွဲ့ဝန္မာ ပထံ့ဘုံးလီး။ ဘုံးဆုံးပျော်နီးအိုင်ဒီးတ်သုံးညာ  
ကစ်ယွဲနှုန်းပထံ့ဘုံးလီး။ ပျော်သုံးတဖော်နှုန်းမှုံးဒ်, စီးအနိုင်, စီးနိုအာ, စီးအာဘြောဟ်, စီးအံုံစဲး, ဒီးစီးယို  
ဘား သုံးတဖော်နှုန်းလီး။

“လာပွေအချို့လာ ဟိုရှိခို့ချု ခဲလာ်အကျိန် ယသူ့ညြိထဲ သုဇ္ဈာန်တကူ့။ မာသားဒ်နှုန်းဒါး  
ယကအို့ သကိုသုလာသုတော်ခဲလာ်အယိုလို့။”

“ဒီးခကန်းရှုံးအဲ သူမှုပိကန်းယကလုံသပ္ပါတ်၊ ဒီးတိုးနှင့်ယတ်အော်လီအိလီဒီး၊ သူကကဲထို့တ်လုံဒို့ပျော်ပြုခြင်းလာ ယက်ဒို့နှင့်ပျော်လော်တကူးလီး။”

မွှေ့ဝင်လီ။ တုအားလီအခါလီအတုသိန်တုသီအံနှုန် ကစ်ယွဲဟူ့လီအဲ စီမံရွှေအခို့လာကစ်စံ၊ နိအဖို့နှုန်လီ။ တုအားလီအခါလီလာအရွှေဖို့တမံအံနှုန် ဘာ့တုဟူ့လီအဲ စီအေဟာရို့လာအမှုပျေလုံတုအခို့တကအံအခို့ဒီးအဝကဘာ့ကဲတုခဲ့တုပျေလာကစ်ယွဲဒီးပျေကညီအဘာ့စာ၊ ဒီးကမာတုလုံတုပ်အတုမဲဒီးဒီသိုးကပျေဖဲ့ဒီးတုဒဲ့သားနှုန် ဘာ့တုမဲဝဲကိုနံ့ဒဲ့အဂုံနှုန်ပကထံ့ဘာ့ဖဲ့ ၃မို့ရွှေအဆာဒို့ (၁၆) နှုန်လီ။

လာတ်ဂျုံဒ်အဲအပါး၊ တိုးသူ့တရာ့ဘင်္ဂတော်များတွင်ထိန်းချုပ်အောင်လိုအပြုကစ်ယွှန်းပျော်စရွေလူးဖို့သူ့တရာ့အတ်ဘင်္ဂတွဲအိုင်ထိန်းဒီး၊ လာတ်ထုက္ကဖ်အပူးအပေးသူ့သူ့အသေးသူ ဆူ ကစ်ယွှန်းအိုင်နှင့် ပထ်ဘင်္ဂလို့။

တုအခွဲးအယ်လာအမှု တုန်ပိုတုလာကစ်ယွေအကိုနှင့် အိုးဒ်ထဲအပဲသုံးတဖော်အကိုလို့ တုအပဲအံ့နှင့် ဘုံတုကိုအီလယ်ယူအဖိုသုံးတဖော်အစိုးနှင့်လို့ တုအစိုးအပဲအံ့ဘုံတုဂျ်ဒွေးအီစေးထိုးဖိုးစီယာကိုသံတံအလို့ခံ၊ ဆူပကစ်ယုံးရှုံးဟဲလို့အခိုးထဲးတဘျိအဘုံစာနှင့်လို့ လာတုနှင့်အပိုးဘုံသုံးတုဂျ်အံ့နှင့် ပကထံဘုံဖဲ့၊ **လုံယိုဟာ့ ဋ္ဌဗ္ဗာ** နှင့်လို့

“သူဝဲသူရှိအဲ၊ သူဘူးတို့ဘာတို့တော်လာသူတဲ့သူရှိညီဘာ့၊ ပဝဲဒ်အဲ၊ ပဘူးတို့ဘာတို့တော်လာပသူရှိညီလို့။ အကြိုင်အဲ၊ တာ့အုံကု့ဖို့ကု့နော် ဟဲတို့လာ ပျေယူဒေဖိအပျေလို့။”

အပဲအတ်ကတိနှင့် ပကထံသားမဲ့၊ လုပ်ယိုဘာ့ ငါး၅၇ နှင့်လို့။

“ဂိုလ်မှုရ်နှင့်စံးသာ်အီ၊ ယသူ့ညြိုလာ မူးရုံအဟဲပဲ (လာပကီးပဲလာခရုံးနှင့်)၊ တုအဟဲပဲဒီး၊ ကစ်ဘာ်တဲ့ဘာ်ပျော်လို့”

ပုဂ္ဂိုလ်မှတ်အပဲအံ့ဩ ခီးကွာလ် မူးရုံအနောက် ပထ်သာ်လီ။ တ်အံ့များတ်ဒ်လဲသာ်။ တ်စံးဆာန်ပကထ်သာ်ဖဲ့, လဲသိယိုဟာ် ငါးသဲ နှုန်းလီ။

“မူးနိုင်နှစ်ပဲဖို့ယောက်လာအဟုံ့ပျော်လာထံပါ၊ ဒီးအကစ်ပျုံချုပ်၊ ဒီးအဖိုအလုံ၊ ဒီးအဆုံးဖို့သုတေသနတဖော်နှင့်၊ အိတ်လာအပျော်အုံ၊ တက္ကာဒါ.- ”

“ယရှေ့ဂျာလုပ်စာ၊ ယရှေ့ဂျာလုပ်စာ၊ နဲ့အပ်တဲ့၊ နမာသံဝံတဖ်၊ ဒီးပျောတ်မလိုအခါးခူးဖို့ တဖ်နှင့်၊ နက္ခားအီလာလုပ်လို့။ ဒီလိုပုံးခြုံးအပ်ဖို့ဖြစ်အဖော်အားလုံးဆုံးလုပ်အသိုးနှင့်၊ တုံးမြတ်ချုံးအပ်ဖို့ဘုရားယသားလာနဖိတ်အသုံးခြုံးအားလုံးအားလုံးအပ်လဲ။ မူမှုနဲ့အပ်တဲ့၊ နသားတဖို့ဘုရား.-”

ဘုရားဒီဇင်ဘာတိအပဲအံနှစ်၊ ကစ်ယူနှစ်တွေ့သံအသေးလာအမှု AD-33 အပူဇာအပဲကတိ၊ တိုက်တိုင်အံလို့၊ တိုမေအသေးအံတံ့ဒီး ဖဲအနိုင်အပူဇာအပဲနှစ်၊ ဖဲဘူးယဲဆံအမှုနှင့် (Pentecost) အံနှစ်၊ ကစ်ယူ အတိုက်တိပိုင်တမံလာအမှု၊ တိုအစိအသီတစိအိုင်ထို့ပဲနှစ် ပထ်ဘုရားလို့၊

ဘုရားတော်မြန်မာနိုင်ငံ၊ အစိုးအမျှနှင့်အမြန်ပထ်ဘုရားလီ။

“ယူနှုံးစံးဘာ်အိုး၊ ယဲခေါ်အံးယမ်္ဂလာ၊ ဒီးတ်မျ်းတ်တိ၊ ဒီးတ်မူလိုး၊ မူတမ်းဘာ်ယားအီး၊ ပုဂ္ဂတဟဲဘာ် ဆုပ်အဖို့နိတကော်။”

မှတ်ဝန်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ့လုပ်ငန်းများအတွက် အသေချိန် ကျင့်မှတ်နေရန် အကျဉ်းချုပ်မှု ပေါ်လိုက်ပါသည်။ ယခုအကျဉ်းချုပ်မှု အသေချိန် အမြတ်ဆုံး မြတ်ဆုံး ပေါ်လိုက်ပါသည်။

ບູເຍຸງໃຫ້ວຸ່ນທາຍົກລົງພື້ນຖານໄດ້ແລ້ວ ອັນໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່ ແລ້ວ ອັນໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່ ແລ້ວ ອັນໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່ ແລ້ວ ອັນໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່

အကိန္ဒြာ, ကျေတဘိလာအမှု ကစ်ယူ့ရူးထဲတက္ခန္ခာ မှုဒ်သုလာ ပျေသူ့တဖ်အက်လို့

ဘုရားဆုတ္တ၊ အပဲသူ့သမာက္ခာ့ကျေတာဘိအံနှင့် ပထံ့ဘုရားလာအကြနှင့်လီ။ လာတုံနှင့်အယို ဘုရားတုံဒါ  
လီအီးလာ ပျော်ပျော်တီးနီးစီးလာစစူးအဘုရားစာအိုးဒီး၊ တုံအဆာလီတဲ့ဘုရားလဲ့တခါနှင့်အသိုး၊ ပျော်  
တဖုံနှင့်တုံရဲလို့မျာ်လို့အသေးဘုရားယုံးဒီးကစ်ယွှနှင့်၊ ဘုရားတုံဒါ့ဘုရားလဲ့ကျံ့အီးနှင့် ပထံ့ဘုရားလီ။ ဘုရားယုံး  
ဒီးတုံရဲအံနှင့် ပကထံ့ဘုရာ့ဖဲ့၊ **လုံလျောက် ၁၆။၂၆**၊ နှင့်လီ။

“ဒီးလာတ်အံ့၊ ခဲလာ်အမဲ့ညီး၊ လာပဘာ်စာအီးသုဘာ်စာနှုံး၊ တ်အဆာလို့တဲ့ဘုံး ဖော်ပဲလို့၊ မဘားဒ်နှုံး ပျော်အံ့မူးမို့လဲယို့၊ အသားဆူသုအို့နီး လဲယို့ဝဲတာသူ့ဘာ်။ ဒီးပျော်သုအို့ဘူး၊ နှုံးမူးမို့ဟဲယို့အသားဆူ ပအို့အံ့အီး၊ ဟဲယို့ဝဲတာသူ့ဘာ်။”

## ပျော်ရုံမြို့အတော်ဆိုင်ရှုံးလိုပါ

ဘုရားတော်မေသန၏မှတိဖို့ပြုလေသာရိတ်ကိုအခါးသုံးတဖို့အရှင်နှင့်၊ လာခံပထ်ဘုရားအီလာ ပျေလာ အတမ္မာပျေယူဒေါ်လာအမှုပျေကလုံးအရှုံးအကေသုံးတဖို့အခိုင်နှင့်ပထ်ဘုရားလို့၊ ဘုရားဒီးတ်ဂုံးအံနှင့် ပကထ်ဘုရားဖဲ့၊ **လှို့မေတ်၁၀၁-၂၄၅** သုံးတဖို့နှင့်လို့။

“ဒီးမတေတကအမဲ့ဖို့ကန္တလုံး၊ သူးဖို့တာကယာအစိုးဘုရား ဒီးသူးဖို့တယ်ကိုးအမဲ့လာအံ့တလုံး၊ အိုးဝဲလာကဲဖို့ရုံးအပျောတကလို့။ - အပဲဒုံးနှင့်၊ ဒီးအပျောဟံ့သုတေသန၊ မူးပျောလာအယူးယိုးပုံးယဉ်၊ ဒီးမာတ်သုံးကာသီးလာပျောက်မူးက်ပါအောင်၊ ဒီးယူဘာထုကဖော်ယွှေတဘိယုံးယိုးလို့။ - ”

“ဒီးပါဒီးတိုက္ခားတရုံးလာအစီးကျော်ကုန်၊ လာအဟဲဒီးစိုပူးတရုံးတဖ်နှင့်၊ ဟ်အသားကမာ ကမ်းလာသားအသားလာပျောကလုပ်တဖ်အလိုကြုံ အယိုလို့.-”

မှုပဲလီ၊ စီကန္တလုံးဒီးအပျောက်ဖိသွှေ့တဖော်မြှင့်ပျော်အဆိုကတို့တဖော်တရှုံးလို့ တုန်းပထို့ဘုံးလီ。

ပုံနှစ်တိမီသုည်တဖော် ခဲလားဘာထုကဗုဒ္ဓတိဆူကဗုဒ္ဓယအဖို့ အခွဲးအယ်အံနှစ်များအတွက် ခရံ့ခြင်းအပေါ် ပတ်ဝန်ဆောင်လို့

ဘာ့ဆာ့ပျော်ရုံးဖိအတ်အို့မူလာ အမှုပျော်နှင့်တုဖိအတီအံနှုံး မှုံဒုံးတ်အခါ့်ထံးတတီလာအမှုနှုံးသုံးအတ်ဘာ့ထဲအဆိကတ်တတီလို့။ (သပ္ပါတရူး ၂၂၊ ဒိဖိဆုံးအို့ဖျော်အသိုး၊ ကစ်ယုံ့ရူးအနီးကစ်ဒုံးတ် ကိုပျော်ရုံးဒိသိုး အကလျော်တဲ့ အခံနှုံး၊ ပကထံးဘာ့ဖဲ့ သပ္ပါတရူး ၃၁ နှုံးလို့။

“အကုန်အင်၊ သုဒ္ဓိတောက်နှင့် သူရဲ့အပဲနှုန်းလို့။ အကုန်အင်၊ ခရုံးတော်လာပယို့၊ ဒီးပေါ်လို့တော်အဖိတေတာ်၊ ဒီသိုးပကဗျာ်အမိန်လို့တို့၍”

ဘုရားဆို ဘုရားယူးတော်ရှုံးအံနှင့် လာပျော်ရုံးမြို့သုတေသနအကျိုး ပျော်သုတေသနအရှင်နှင့် ပထိုံးဘုရားလီ။

“လုပ်မားသဲ ဂျောင်၊ အဂ္ဂိုဒ်အံ့,ပျောလာတ်ကိုးအီးတဖူးအိုင်အိုင်၊မူမျှပျောလာတ်ယူထားအီးတဖူးအိုင်စဲ ကလို့း-”

လာတ်သုံးခုက္နိုံ အစိအပူနှင့်, ပျော်ရွှေ့တွဲ ကုန်ခရိုင်အခံသုံးတဖော်မာန်တ်အခွဲ့းအယ်အနီလိသုံးတဖော်နှင့် မျှော်တ် တ်သုံးတိုက်ပေါ်တ်ဆုက်စ်ပွဲအဖို့လို့။

ဘုရားဒီးတိုဂိုးအံနှင့် ပကထံ့ဘုရားဖဲ့, လုံးခြုံရွှေ ငါးသွေ နှင့်လို့

“မာသုဒ္ဓနှင့်အတူပါဝါး၊ အတူပါဝါးပက္ခိနှင့်တော်သားကည်း၊ ဒီတော်နှင့်တော်ဘျားတော်ဖြစ်တော်မာစာ၊ အဆာ၊ အကတိ၊ အပူဇ္ဈိုး၊ မဲပသုံးဘူးပသုံးအို့နှင့်အို့ပသုံးရုတေလုံးရုတော်ဘျားတော်ဖြစ်အလိုပစို့နှင့်တကုံး–”

လုပ်စီဆုံး အတောက်းအသေးလာအမှု “ပဝါသုတေသန” အံနည် မှုဒ်ဒု ပျေသုတေသနလာ အလူပိုင်ထဲကတ်ခရိုင်အခဲ့မြောက် အိမ်ဝဲလာ တို့ဘိဝတေသနအရှင်အကျိုက္ခန်းလို့ ပျေသုတေသနဘိဝတေသနတို့ဘိဝတေသန တို့လာ မနေသုတေသနအကိုက္ခန်းမှုပေပါယ်သူ၏ပိုင်သားဘင်္ဂအိုတက္ကာ.

თარვა: გულისხმობა – თარვა ან გულისხმობა არის ერთ-ერთი განაკვეთი ერთ-ერთი გულის და ერთ-ერთი გულის შესაბამისობის განაკვეთი.

တုတိဓာမာစာတ်အဘျုံးအဖို့ - ပုောက်ဖိတဂါအသုံးသမှုအတ်လဲအပူ၊ တုတိဓာတ်ဘုံး  
ဒီးတ်လွှဲပစ်အကလုံကလုံဒီးတ်မာက္ခာသုံးတဖုံးအကိုဘုံးအို့ဒီး  
သုံးလာအဆုံး၊ တုက်တ်ဘါ အစိအကမြှေနှင့်လီ။

မြိုင်လီ။ တုလာတုဘိထုကဖုန်တုအံနှုန်း ဒီသီးပကဒို့စို့တို့လာ ကစ်ခရံရုံအပူအခို့ အရွယ်များလာ ပျော်လာအလဲတွေလာကျေလာ အအံ့သာဘိလီ။

“ဒီတော်မူအသားပဲအဖို့ဘိဝကဖြစ်တဲ့လာအလိုက်ပူးနှင့် တုအဆိတ္တိဒါး၊ အပျိုအဘို့ တက် စံးဘုံးအို့၊ ကုစွဲ၊ သို့လိုပြေလာပဘိဝကဖြစ်တဲ့အရှုံး၊ ဒီစိုးယိုးဟုံးသို့လိုစွဲကိုး အပျိုအဘို့အသိုးနှင့် တကူး။”

“မာသုဒ္ဓနှင့်သီးသာထုကဖြစ်တို့အံး,”

၁။ မေးသဲ ဒေါ်၊ အိုံလာမှမိန်ပုဂ္ဂ၊

မြိုင်လီ။ တိုဘိထွကဖ်တိုတမာအံ၊ အဆိုကတ်ပဘုံယာထို့၊ “အို့လာမူခို့ပပ်စာ” အရှုန် ကစ်ယူ့ရူးအနိုကစ်ဒုံး၊ သို့လိန့်သို့လိပ်း၊ ဒ်လုံးယော် ဘဂ္ဂါး အတ်ကွဲးအသီး၊ ပဘုံကတိုဒို့ဆိုတ်ဆူ ပ်ကစ်ယူးအို့နှုံးလီ။

“ဒီတော်မှအထူအယိုနှင့်မူးတော်သုတေသန၊ ယွေးနှစ်တကေသိ၊ ဒီယုံကြုံးခရံ့လာနမာလိအိုနှင့်  
ထိုး-”

မှတ်လို့ ပုဂ္ဂိုလ်မာဖို့ စီပါလူးစွဲကို သိရှိလိုပေြနိုင်သူးနှင့် ပကထံဘာ့ဖဲ့ ဘကရံ့သူး စေဖို့ နှင့် လို့

“မူမျှလာပဝံဒ၏၊ ဟုပွဲအို့တကယ်၊ လာတုခဲလာ၍ကဲထို့လာအို့၊ ဒီးပအို့ပလာအကို့၊ ဒီးကၢ်  
ယုံရွေးခရံ့နှင့် တကယ်၊ လာတုခဲလာ၍ကဲထို့လာအို့၊ ဒီးပကဲထို့လာအို့လို့။”

မှုမဆိုတန်အံ့၊ ပဝဲပူဇော်ဖိသုံးတဖော် တုတံ့သုံးသုံးတဖော် တုတံ့သုံးသုံးတဖော် လီ၊ မ်ကွံ့ဝဲဒီး ဖဲပယ့်ဘါထုကဖော်တုတံ့အခါး၊ ပကတိဒီးတုတံ့ရဲ့ ကစ်ယုံးရဲ့အအို့နှင့် ပထံ့သုံးလီး၊ ပဆာလာ ကမ္ဗ်ပိုကစ်ယုံးအကိုလီး。

တုတံ့အဲးအယ်အို့တမဲ့လာ၊ ပကကိုးကစ်ယုံးလာ “ဟု” ဒီးပကသုံးညီအိုးအကိုလီး၊ ဘုံးမန္တအ ယိုလ်နှင့်၊ ဘုံးမန္တအဲး တုတံ့အံ့နှင့် လာပျေအံ့စရွဲလုံးဖိသုံးတဖော်အကို တုတံ့အဲးအယ်တုတံ့ဘုံး၊ ဘုံးမန္တအ အယိုလ်နှင့်၊ တုတံ့အဲးအယ်အံ့အို့ဒုံးထဲလာ ပျေလာအတူးလို့အိုး၊ ပျေလာအစုံကုံးနော်ကုံးအမဲတဖော်နှင့်၊ လာအမာနှုံးတုတံ့တိုကမိုး၊ ဒီသိုးကကဲတို့ယုံးအဖိုလီး၊ ပကထံ့သုံးဖဲ့၊ လို့ယိုဟော် ဘေး၂ နှင့်လီး。

**“ဘုံးဆုံး၊ ဖဲ့အံ့ပျေလာအတူးလို့အိုး၊ ပျေလာအစုံကုံးနော်ကုံးအမဲတဖော် နှင့်၊ ဟုံးပဲလာ အစိအက မိုး၊ ဒီသိုးအကကဲတို့ယုံးအဖိုလီး။”**

ပကထံ့သုံးဘုံးလာ ဘယိုဟော် ဂေး၊ လာပျေတုတံ့မာဖိ စီးယိုဟော်ကဲ့းတုတံ့အံ့နှင့် ပထံ့သုံးလီး。

“ကွုံးတကုံး၊ ဟုံးဟုံးလုံးပျေလာ တုတံ့အဲးတုတံ့ကွံ့ဒီးလုံး ဒို့လဲ့၊ လာတုတံ့ကိုးပျေလာ ယွှေအဖို့နှင့်လီး၊ ဒီးပမ္မာတုတံ့အပဲနှင့်လီး၊ မာသားဒ်နှင့်ဒီး၊ ဟို့ခို့တသုံးညီဘုံးမာဘုံး၊ အဂို့ဒ်အံ့၊ တသုံးညီဘုံးအိုးဘုံး။”

မှုံးပဲလီး၊ တုတံ့လာတုတံ့ဘါထုကဖော်တုတံ့လာ့လို့အံ့နှင့်၊ အဆိုကတုတံ့ကဘုံးမှုံးဒ်အဲးအံ့နှင့်၊ တုတံ့လာပကစ်ယုံးရဲ့အရံ့အပ်အံ့နှင့်၊ မှုံးဒ်ပျေအူးရဲ့ကိုးဒ်ဒုံးအဲးအံ့နှင့်၊ လာမူခို့ဒီးလာဟို့ခို့လာ၊ ဘုံးတုတံ့ယုံးအမဲ့လာ အိုးလီး၊ (လို့အူးဖူးရူး ဂေး၁၄-၁၅)

ကစ်ယုံးရဲ့အနှုံးကစ်ဒ်ဒုံး၊ ဟုံးပျေတုတံ့အဖိုးအတဲ့ဘုံးမာသားဒ်အံ့နှင့်၊ ပကထံ့ဘုံး ဖဲ့၊ လို့ယိုဟော် ဘုံး၃ နှင့်လီး။

“တုတံ့ဖဲ့နှင့်ယုံးကတို့အဲးဒီး ကျထို့အမဲ့ဆူမူခို့ဒီးစံးပဲ့အဲ့၊ ဟုံးအေး၊ တုတံ့အန်းရုံးဘုံးလုံး၊ မာလာမာကပါနှုံးခွဲ့၊ ဒီသိုးနှုံးခွဲ့ကမာလာမာကပါနှုံးတကုံး။”

**J. လို့မားသဲ ၆၉၊ မြန်မားဘုံးတုတံ့ပို့ဆုံးတကုံး**

“ပယာတို့အဆိုကတုတံ့ကစ်ယုံးလာအတဲ့လို့ဟို့ခို့မူခို့ဝဲ့အဲးဒ်အံ့နှင့်၊ ပဘုံးစံးထို့ပဲ့ဘုံးအမဲ့ဒီး ပကဘုံးလီး

မှုံးပဲလီး၊ ပဘုံးစံးထို့ပဲ့ဘုံးအမဲ့ဒီး ပကဘုံးဟုံးစံးအိုးအဂို့နှင့်လီး။

ပဘုံးစံးထို့ပဲ့ဘုံးအိုးအတဲ့တုတံ့တုတံ့ရဲ့ပဲ့ကစ်ယုံးအထို့နှင့်၊ ပထံ့ဘုံးတုတံ့အဖိုးအတဲ့အဖိုးလီး။

လို့ဝယ်ယူရှိပဲ့ဘုံး၊ အဂို့ဒ်အံ့၊ ပျေလာအထို့ထို့၊ ဒီးအို့ဝဲတို့ထို့၊ လာအို့ဝဲဆီးဝဲလာ တုတံ့အထူးအယို့၊ ဒီးအမဲ့မှုံးတုတံ့အို့တကော်စံးပဲ့အံ့၊ ယအို့ယဆီးလာ တုတံ့ထို့၊ လာတုတံ့အို့အလို့၊ ဒီးယအို့စုံးတုတံ့ထို့၊ လာပျေအူးရဲ့ကိုးအသားလီးအိုးပဲ့အူးရဲ့လီးအသားအသား၊ ဒီးသိုးယကမာမူတို့ပျေအူးရဲ့လီးအသားအသားဒီးအသား၊ ဒီးသိုးယကမာမူထို့ပျေလာ အသုံးကုံးအသားလီးတဖော်အသားလီး။

### ပုဂ္ဂန်မာစီစဉ်လူးအတ်ကွဲး (လုပ်ယာကိုင် သားရှိ)

“ကယ်တ်ဟူ့အဂ္ဂအပါ, ဒီးကယ်တ်ဟူ့အလာအပ္ပါတမဲ်လုံနဲ့, ဟဲလို့လာတ်ကပါအပ်လာထဲနဲ့ တုက္ခသံ ကဒိမ်းရှု, တုယ်ကူးအကဒုမ်းရှု, တအိုဘုံဘုံဒီးအီဘုံ.- ”

### ଶିଖାତିତୀତୀର୍ଥାଃଅର୍ଦ୍ଧାଙ୍କୁଃ (ଲହୁତଃଯିନ୍ଦ୍ରପତ୍ରାଃ ଚଦ୍ରଃଃ, ୧, ୨)

“ယကစ်းထို့ပတ္တာနေဂါးမျှနဲ့မျှနဲ့အဲ့၊ ဒီးယကသူးပံ့ဖုန်မဲ့လီစီလီစီလီ။ -ယွဲတကန့် ဒို့ပဲ၊ ဒီးရာလာပျော်းထို့ပတ္တာအို အိအာကလဲ့လီ။ ဒီးမျှအဆုံးဒို့လဲ့ဆုံးဒို့လဲ့နှင့် ပယ့်တဘုံဘာုံဘာုံ။”

## ତୀନିବୁମଧ୍ୟାରେଟର୍‌ଗ୍ରେ: (ତୀନିବୁମଧ୍ୟା ଲେଖକ)

၃. လုပ်မားသဲ ဒေါ်ဝါ၊ နားနှင့်များနှင့် မြတ်အဟဲတက္ခာ့၏ ဒီလာမှုပိုင်အသိုးနှင့် မြတ်မှာအသားလာ ဟိုင်ပိုင်ချုစ်ကို  
ပဲအော်နားတက္ခာ့။

လာပသေးကုန်ပူဇ္ဈာန် တုဂ္ဂိုလ်တုဂ္ဂိုလ်ကအိုင်ထိုင်တမံလာအမှု၊ တုလာကစ်ယွဲအကလုံကထါဒီးကစ်ယွဲ အတ်ရဲ့ချုပ်တုကျဲလာ အဘာ်ယူးဒီး၊ တုသေးခုကစိုင်လာ အဘာ်ထွဲလိုင်အသေးဒီးဘီမှု့အံန္တ် ကမှု့ဒုံးလာပူဇ္ဈာန်ခိုင်ဖို့သွုံးတဖော်အကိုန္တ်လို့။

ວິທີ່ຕະຫຼາດວຸ້ງລາ ກາຊື່ວິນຍິ່ງອາດັ່ງອໍານຸ້ວົງ, ລ້ອມເຈັດ:ຍິ່ງວັງອາວະ:ອາດັ່ງຸ້ວົງ ປັດໜຸງວັງລໍລື. ຕົກຊື່ວິນຍິ່ງລາຟົ້ວິລີຕະກປາຕະລີ, ອິ່ງຍິ່ງຍິ່ງຍິ່ງອາດັ່ງຸ້ວົງ ປັດໜຸງວັງລື. ລາຕົກຸ້ວົງອາບີ ວັງບຸ:ຕົກຊື່ວິນຍິ່ງຍິ່ງລາຟົ້ວິລີອາດັ່ງຸ້ວົງ ປັດໜຸງວັງຜົ່ງ, **ຫົ່ວ່າລັດໃຈ** ວະວະ ຖົງລູ້ລື.

“ဒီဟံသာကု၊ ပျော်တိုင်မြန်မာဘာသာ၊ ဒီလဲကုပ္ပန်းဆူအဖွဲ့လာ အခဲ့အိတ်အောင် အမှုအပြင်လို့။”

မှန်နဲ့သူ့တဖော်လဲပူးကွိုးဝဲတန်ဘာ့တန်အယ်, တုံသူ့တို့ဘိမ်းလာ အကဟဲတဘူ့အံနှင့်  
ကအို့တို့ဝဲအကို ဒီးတုံထုကဖော်ကလာတို့ပဲအကျိနှင့် ဘူးတို့ဝဲလဲနှင့်လို့။

၄. လုပ်မားသဲ ဒေါသာ, “ကိုယ်လာတန်အကိုန္တာ ဟူ၍လိုပြေလာ မှုမဆိတန်အံတကူး。”

“မာသုဒ္ဓနှင့်အောင်ခြင်းတို့၏အရှင်တရာ့၊ အကျင့်အားလုံး၊ သုတေသနများပါးမှာ အလျော့အဝါး  
တဖော်နည်းသုပ္ပန်သုပ္ပန်ညွှန်ပေးပါတယ်။”

မှတ်ပဲလို့၊ ဘာ့ယူးဒီးနှီးခို့ပါတကပါအတ်လို့တော်လဲးသူ့တဖ်လာအမွှာတ်အို့တ်အို့၊ တ်အို့တ်လိုးအက်သူ့တဖ်နှုံးပဘာ့သန္တပေသးဒီးကစ်ယွှနှုံးလို့၊ ဘာ့မန္တအပိုလဲ့နှုံး၊ ဖဲ့**လ်နှုံးဘာ့** ဘုံးအတ်ကွဲးအပိုလို့၊

“သုမ္ပတ်ဖီးတော်နှင့်, မြအထူးဖူးဒီးတော်အဲရှကျို့စိုးစိုးတကုံ၏၊ ဗုဏ်ခိုင်တော်နှင့်, သူ့မှာ  
သူ့မှာအီးအီးတကုံ၏။ အကြိုင်အဲ, တော်စံးပဲဒ်, ယတည်ကွော်ဘာ့နေဘာ့, ယတလဲသေဒ်ဘာ့နေဘာ့။”

“ယထိုနှင့်အတိုကတို့၊ ဒီးယအိုက္ခာ့အိုလို့။”

မှတ်ဝန်ဆေးရန် အကြောင်းအရာများ ပုဂ္ဂန်လုပ်ခွင့် ဖြစ်ပါသည်။

ကစ်ယွေအကလုံကထါလာအမှု ကိုယ်လာတန်အကိုတန်အကိုအံနှင့်၊ မှုစွဲကိုပျော်ညီဘုံ  
ကစ်ယွေအသားစီဆုံးအဂ်နှင့် ပကထံ့ဘာ့ဖဲ့၊ လုပ်လျက် ၁၁၁-၁၃ နှင့်လီ။

“ບົດຕາກ່າລາວຢູ່ນັງ, ອັນໄດ້ມີຄວາມຮັ້ນໃຈ; ກ່າວຫຼຸດເພື່ອລັດຖະບານ, ມັງມຕາ ຕາມລັດນີ້. ໄກສະໜັກຂຶ້ນ ຕ່າງໜັງໃຈ; ລາວໝີເປົ້າລົ້ານັ້ນ, ກ່າວຫຼຸດເພື່ອລັດຖະບານໃຈ. ມັງຍຸຕົວໃຈທີ່ຕ່າງໝາງໃຈ; ກ່າວຫຼຸດເພື່ອລາ ປຕູາ ສູ່ເກີນໃຈ. ມາວະນີ້ແກ້ວໃຈວ່າດັດເວັນລາເມື່ອບູເຊາວາເວີ້ນັ້ນ, ວິຊາວິຊານີ້ແກ້ວໃຈວ່າລັດຕົວບໍ່ແກ້ວໃຈ; ວິທີເກີນລາມື່ອນັ້ນັ້ນ, ກ່າວຫຼຸດບູເລາວເບີ້ຕົວບໍ່ແກ້ວໃຈໂດຍເກີນຕົວກົງລັບໃຈນີ້ລັດນີ້.”

၅. လုပ်မာသဲ ဒေါက်၊ “ပျိုလုပကမ်းပပျိုကွံ့ပျော်ပျော်အကမ်းအိုးပျော်သီးနှံတကူး。”

ဘာ့ပုံးဒီးတောကမ်းသူ့တဖော်အံနှင့် အခါပညိကအို့ဒ်လဲ့။ တောကမ်းသူ့တဖော်နှင့် မူးဒုက္ခပတောကမ်းနှင့် ပထို့ဘာ့လို့။ လာတ်နှင့်အဟို၊ ပဘာ့အားလို့ပတ်ကမ်းဒီးပဘာ့ပျိုစွဲကိုးတောကမ်းသူ့တဖော်နှင့် ပထို့ဘာ့လို့။

ပတ်နောက်အိမ်လာကစ်ယုံ့ရဲးအတ်တူ့သံအသေးလာပကြီးအပါးဖျော်ဖြီးတ်ဒေါ်အေးဘားဒီးပမဏ္ဍာ်တ်တိတ်လိုအဂ္ဂာ်နှင့်၊ ဒီသိုးလုပ်ခွဲ့တို့ ဒေါ်အတ်ကွဲးအသိုး၊ “မူခို့အတ်ဟုံ့” အံနောက် ပမဏ္ဍာ်ဝဲအလို့ဝဲပံပွဲခရို့ဖြော်တဖ်နှင့်၊ ဘာ်ကူသိုးထို့တ်တူ့မှု့တ်တိအဆုံးနှင့်ပထ်ဘာ်လို့ ဘာ်ဆုံးတ်သုံ့တဖ်ဝဲအလို့ဝဲ၊ ဆုံးလာ

အခိုင်ဒီးတ်စိတ်ဆုံးအောင်၊ လာပမာတ်အဲးသားအယ်၊ တ်တကဆိုသူ့တဖ်အိုင်ထို့ဝဲလို့။

လာတ်နှုံးအယ်၊ ပဘာ့သုံးစိကွဲ့တ်တကဆိုသူ့တဖ်နှုံးလို့။ တ်သံကွဲ့ကအိုင်ထို့လို့၊ ပကဘာ့မောင်လဲ့အဂ္ဂာ့နှုံးလို့။ တ်စံးဆာတနီပကထံ့ဘာ့ပဲ သယိုဟာ့ သံ့၉၂-၁၀ နှုံးလို့။

“ပမ့်တဲ့လို့ကျောလို့ပတ်အဲးသား ဒီး၊ အပ်ဒ်အကလုံးတီး၊ ဒီးတို့ပဲလို့ပဲဒ်သီးအကပျို့ကွဲ့ပတ်အဲးသား၊ ဒီးသုံးစိကွဲ့ပဲလောကယ်တ်အာတ်သီးလော်လို့။ – ပမ့်စံးလာပတဗာ့ဘာ့တ်အဲးသား ဒီး၊ မူးပပ်အီလာပျောကတို့ကဘုံးကဘျာ့၊ ဒီးအကလုံးအကထိုတာအိုင်ဘာ့လာပျောဘာ့။ – ”

မူးဝဲလို့။ ပမေနှုံးတ်ပျို့တ်ကမ်းလာ၊ ပအာ်လို့ကျော ပတ်ကမ်းအယ်လို့နှုံးပထံ့ဘာ့လို့။ တ်သုံးတဖ်အံ့မာအသားကိုးမူးနှံ့အဲးဒီး လာတာသီးအတ်ပူ့ပူ့နှုံး အိုင်ဝဲအီသူ့စွဲ့ကိုးလို့။

ဘာ့ဆုံး၊ ပဲပဘာ့ထုကဖ်တ်လာ၊ တ်ပျို့ကွဲ့ပတ်ကမ်းအဂ္ဂာ့နှုံး၊ ပကဘာ့သုံးညူ့စွဲ့ကိုး၊ တ်ဂုံးလာ ဘာ့တ်ကဲ့းအီအဲ့၊ လို့မူးသံ့၆၄-၁၅ အပျောအသီးနှုံးလို့။

“အဂ္ဂာ့အံ့၊ သုမ္မာ့ပျို့ကွဲ့ပဲလော်အလို့ကမ်းတ်ဒီး၊ သုပ်အိုင်လာမူးခို့နှုံးပျို့ကွဲ့စွဲ့ကိုးသုလို့ကမ်းတ်လို့။ ဒီးသုမ္မာ့တပျို့ကွဲ့ဘာ့ပဲလော်အလို့ကမ်းတ်ဒီး၊ သုပ်တပျို့ကွဲ့စွဲ့ကိုးသုလို့ကမ်းဘာ့။”

လို့စီဆုံးအံ့အဲးဘာ့ပူ့ပူ့လာ၊ တ်ပျို့တ်ကမ်းသုံးတဖ်အံ့အဂ္ဂာ့နှုံး မူးဒ်အံ့ဘာ့ပူ့ပူ့သုံးတဖ်လို့။ လာတ်နှုံးအယ်၊ ပဘာ့ပျို့ပဲလော်အတ်ကမ်းနှုံး ပထံ့ဘာ့လို့။

တ်ဂုံးအပဲအံ့ စံးဘာ့ပူ့ပူ့လာ၊ ပမ့်ယူတ်ပျို့တ်ကမ်းလာကစ်ယွှေးအံ့အိုင်နှုံး၊ ပလို့ဘာ့လာ ပဘာ့ပျို့ပဲလော်အတ်ကမ်းနှုံး ပထံ့ဘာ့လို့။ ပကဆိုကမို့တ်တ်အံ့တက္း။

တ်ပျို့တ်ကမ်းလာ ကစ်ယွှေးအံ့အိုင်နှုံး ပလို့ဘာ့အသီး၊ ပူ့အကသုံးတဖ်အံ့ဘာ့လို့။ ပျို့အတ်ကမ်းနှုံးလို့။

ပကပျို့ပဲလော်အတ်ကမ်းစွဲ့ကိုး၏။

ပကပျို့ဒ်ထဲ တဆုံးတက္းစိုး၏၊ မူးတမ့်၊ ခဲလာ့ကစိုး၏။

ဒ်ပပျို့ပဲလော်အတ်ကမ်းအဖို့အယို့အသီး၊ ပကမာနှုံးကျောတ်ပျို့တ်ကမ်းအဖို့အယို့အသီးနှုံးလို့။ တ်အပဲအံ့နှုံး မူးဒ်အံ့ဘာ့အတ်ယွှေးအံ့သီးတ်နှုံး ပထံ့ဘာ့လို့။

တ်သီးတ်သီးအပဲအံ့နှုံး မူးဒ်အံ့ဘာ့အတ်ယွှေး အတ်စွဲ့ညီးတ်ပဲ့တ်အံ့နှုံး ဒ်သီးပကလို့က်ဒီးအီး ပကဒို့ထို့ထို့တို့လာ ကစ်ယွှေးအံ့အိုင်နှုံး မူးဒ်အံ့ဘာ့ဆို့ထဲ့ပခံတံ့တော်လို့။

## ၆. လို့မူးသံ့၆၃၊ သုတ္ထုးလဲနှုံးပူ့ပူ့တ်လုံပစီအပျောတရာ့၊ မူးထုံးထို့ကွဲ့ပဲလော်တ်အာတ်သီးအပျောတက္း။

လို့စီဆုံးတဆာအံ့အဲးဘာ့ပူ့ပူ့လာ တ်ဂုံးခံမဲ့ခဲ့ဒီးတ်ပညီ့စွဲ့ကိုးအိုင်ဝဲအံ့နှုံး ပထံ့ဘာ့လို့။

“သုတ္ထုးလဲနှုံးပူ့ပူ့တ်လုံပစီအပျောတရာ့။”

လို့စီဆုံးတဆာအံ့အဲ့ပညီ့ကအိုင်ဒ်လဲ့။ ဒ်သီးပတဲ့လဲနှုံးဘာ့ဆူ တ်လုံပစီအပျောနှုံး ပဘာ့ထုံးတဖ်တ်တာအံ့နှုံး၊ တ်ကတို့ဖိတ္တာသီးလာအမ့် “တ်လုံပစီ” (Temptation) အံ့နှုံး အဖို့ပညီ့အိုင် စွဲ့ကိုးလာ တ်မေကြုံ (Trial) နှုံးပထံ့ဘာ့လို့။

ဘာ့ယူးဒီးတ်ဂုံးအံ့နှုံး ပထံ့ဘာ့လာ၊ ပူ့အရုံးပိတ်ကဲလော်အံ့အိုင်မူးလဲလာကျဲလာအံ့အိုင်နှုံး၊ လာလုံယူကိုး သံ့၁၁၂၂ နှုံးပထံ့ဘာ့ဘာ့ဒ်အံ့လို့။

“ယဒီပုံတဲ့သူ့အ၊ တုဘသုလီလောတ်လှပမိအကလုပ်ကလုပ်အပူဒီး၊ ဟန်အီလောတ်သူ့ခုသားခဲ့လာ်တကူး။”

“ပျေလာအဒီးဘုရားတို့လူပစ်နှင့်၊ ဘုရားတို့ဆိုရဲ့ ဝဲလို့ အဂ္ဂံအံ့၊ ဒီးတို့မေကွုံအိုတံ့အီး၊ ကန္တာဘုရားတို့မှအခို့သလုံးလာကတ်စုံးပေါ်လာ ပျေလာအအံ့အိုတံ့ဖြင့်အကိုးလို့ 。”

“ပုံးတရား ငါးသဲ၊ ပျောက်တိအဲနှစ်အီသုံး၏၊ တိလုပ်မှုမှုနှင့်လာသုက္ခာလာအဟဲဝဲသီးအကမာ  
ကွာသုန္တု၊ သုတကမာကမ်းလာအယို၊ ဒ်တိလိုဆီဘုံသုအသီးနှုံးတရား。”

ວບະຕາງ: ວະ, “ໃຫຍ່ວຸຕົກົນ ແລ້ວ ອົງມາເກົ່າໃຫ້. ລາເມັນຕົກລົງຕົກບູໄວເຖິງຝົດ, ລາເວັບຕົກມາ  
ກົງໃຫ້ລາ ມຸ່ນອຸກົນວະກູໂທ: ບາ:ກີນປ່າສົນ, ດາເຖິງຜູ້ຍິ່ນລາ ຕົກສະຫຼັບຕົກ, ສີ:ຕົກຍຸ:ຕົກຍິ່ນ,  
ສີ:ຕົກລາກເຮືອເກີ, ດັບຍຸນແຈ້ງວ່າມີຜູ້ຍິ່ນຝົດໃຫ້ລາ.”

မှတ်ပေါ်လို့၊ လုပ်စီဆွဲဖိတာဆာအံ့ဩးသာ၌ပြုလေ၊ တုရောက်တုသုဉ်တဖန်ဖော်ထို့ပဲအခါ၊ ပဘုံအိုးဒီ  
တုစံးထို့ပြုတွေအီးတုယူးယို့အဂ္ဂာန်ပထုံးဘုံလို့၊ ဘုံဆုံး၊ တချိုးလာပန်ပုဂ္ဂတုဘုံယူးဒီးတုဂ္ဂာလာ  
အဖို့အယို့တမံးအံ့နှင့်၊ ပကဘုံမေသုဉ်ညူးစီးယောက်အတုရွေးလာအမှုတုရောက်တုခံမံးအဂ္ဂာန်လို့၊  
အခါပညီနှင့်တလို့ပလို့အသုးနှင့်ပထုံးဘုံလို့၊ ပကထုံးဘုံဖဲ့၊ **လုပ်ယောက် ဘေးဘုံ** နှင့်အံ့လို့。

“ပျော်တိလုပစီနှင့်၊ မဲအသုတစ်းလာယဘ်တိလုပစီလာယွေ၊ နိတကါတရှေ့၊ အဂ္ဂိုဒ်အံ၊  
ယွေတဘ်ဘ်တိလုပစီလာတ်အာတ်သီဘ်၊ ဒီးအက၏ဒ်ဒ်ဝဲတလုပစီဘ်ပျိန်တကါဘ်.- ”

လုပ်စီဆွဲစိတ္တဆာအံ့၊ စံးသာၢ်ပူ့လာ၊ တုံးလာတုံးလှ့ပစီ (Temptation) အံးနှုန်းများ၏၊ ပဒေ့သာၢ်တုံးဘံးဒီး၊ ပလူ့အံးပဲပသံးအလိုးပလိုးဘံးဆူတုံးအံးတုံးသီးဒီး၊ ပတကဲ့ပဝ်ပဲးသူၢ်တဖုံးဟံးဂါ့ပဲအံးအရှုံးနှုန်းလိုး၊ များလိုး၊ တုံးသူၢ်တဖုံးနှုန်းတယဲ့လာ၊ ကုစ္စုယူဒေါ်အံးအရှုံးနှုန်းများ၏၊ တုံးလှ့ပစီလာပကိုနှုန်းပထုံးသာၢ်လိုး၊

တိုက်အံနှင့် မာစ်ကီး၏

ပဘါထုကဖ်တုဘာ့သီး၊ မဲကစ်ယွှအသုတဟုံဘာ့ယေလာတုလုပစိသုံတဖ်အဂ္ဂန္တ်၏  
ဒ်ပစ်းတုအသီး၊ ပဘါထုကဖ်တုစ်ကိုး၊ မဲတုလုပစိသုံတဖ်သုံးကျိုံအသုံးလာပအိုံနှုံးစ်ကိုး၏

တောကတို့တိတော်လာအမှု၊ “သုတဒ္ဓလဲနှစ်ပျောဆူ” (Lead) အံနှစ် အခါပညီမှုံး၏၊ “ဟ်လိုတဲ့တဲ့ကွားကျိုးနှုန်း” (abandon) အားလုံး၏ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုးဂို့၊

ABANDON US not into temptation (trials)

မုတ္တလိုက်ပါသည့်အကြောင်းအရာများကိုလျော့လှုပေးနိုင်မည်။

အဂ္ဂန္တာ ပကထိုဘင်ဖ လံ့မှော် ၁၃၄ အသိနှင့်လို့

**“အဂိုဒ်အံ၊ တုစ်းပဲဒါန်၊ ယတည်ကွဲပြေသိနားများ”**

လာနှင့်တကေးဘုံ၊ ပကထံ့ဘုံကဒီးဖဲ့ လုံးမားသဲ ၂၈။၂၀ နှင့်လို့။

“ဒီကျွန်ုပ်၊ ယခိုင်ဒီသုက္ပီများမှာနဲ့အောင်အောင် တွေတွေအစိုက်တွေလို့ အမြဲ”

ဒ်နှုံအသိုး ပြတ်မာဖိစီပြုလူးစွဲကို ကွဲးတော်ဖဲ့ လိုန္တာ၌ ငါး၁၆ အပူဇား၊ ပြတ်ရုံဖိသုံးတယ်လာ အဘား တ်လူပစီသုံးတယ်နှုံ အဝဲစံးဝဲဒ်။ –

“မှသား၏နှစ်ဒီး၊ ဒီသိုးပက္ခိုးနှင့် တုဘားကည်း၊ ဒီးထံ့နှစ်တုဘျူးတုဖို့ပဲတုမာစာ၊ အဆာအကတို့၊ အပုံဒီး၊ မဲပသုးဘူးပသုးအို့ဒီးပသုးခုတလုံးဆု တုဘျူး တုဖို့အလို့ပစို့နှစ်တကု့။”

မြိုင်လီ။ ပတေသာ်ဘိထိကဖုန်တ်လာ ပကပူဇ္ဈိုးဒီးတ်လွှဲပစီနှုန်းဘာ်။ ကဘာ်မှုံးဒ်၊ ပကမနာဂျာတ်လွှဲပစီဒီး ဒီသိုးပက်ပဘိကအိုးလာ ကတိုဆာတ်လွှဲပစီလာ အကဟဲချုပအိုးနှုန်းအရှုံးလီ။

အခဲအခဲ ပကလဲဂေဒီဆု လုပ်စိဆုံးအဆာဖိအဝဲအတ်ရှုံးစွဲတိတေသန၏တကူး။

“မူမှုစုံထို့ကိုလုပ်လာတော်အာတုသိအပ္ပါတက္ကား”

လုပ်စီဆုံးပိတေဆာအား အခြားညီကအို့ဒီလုပ်。

တုအပဲအံမှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ တုတရာတဘာသုလာ၊ အအိုးလာပသားကံ့ပူအဂ်နှုန်းလီ။ မှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ တုအံမှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ အအိုးလာပသားကံ့ပူအဂ်နှုန်းလီ။ မှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ တုအံမှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ အအိုးလာပသားကံ့ပူအဂ်နှုန်းလီ။ မှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ တုအံမှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ အအိုးလာပသားကံ့ပူအဂ်နှုန်းလီ။ မှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ တုအံမှုဗုဒ္ဓဘာသာ၊ အအိုးလာပသားကံ့ပူအဂ်နှုန်းလီ။

“ဒိသိဒ္ဓဘာတဲ့နှင့်ဆူတ်လွှာပစီအပူးတရား ဒါး၊ ဆီးသိဒ္ဓးဘာဝါထုကဖုန်တ်တရား၊ သားတမံးအသား အိပ်၊ မူမျှတ်ပါးတ်သုဉ်အက်စ်အဘားစ်လီ။”

ပဝဲသုတယ်ကစိုက်နှင့် ပအိုင်ဒီးပတ်ကိုစံဘေစ်ကိုးကဲခဲ့အရာ၏နှင့် ပမူးသုတည်းသိမ်းပကများတွင်အကြောင်းအရာ၊ ပဘုံအိုင်ဒီးသားလာအတွေ့ဆောတ်အတတ်သိနှင့်လို့

ပတာဘုရားလာ၊ တိုလာယေတကအံ့ဌ၊ ကမ္မာဒုသနတ်နှင့်နှိုတရာ့လီ၊ အဂ္ဂနှိုတရာ့လီ။

ပမ္မားပသုဒေသနအဖွဲ့ဝင်ဝံဇား၊ ဒီသိုးပကမဏနာတုအကိုနှင့် ကစ်ယွှန်ကို ကဟူ့ပျလာ တုတိစာမစာ ပြအသူဗျားအဖို့ဝင်နှင့် ကအို့ထို့ဝလို့ မျှဝလို့ တုအပဲအခံမျှဒုံးတုတိဆာတုအာတုသီအကိုနှင့်ဒီးပကဘာ့မေအီတုအသံတစုလို့

ລາຕົ້ນထູກဖົງແມ່ນ, ຕົວລາ “ບຸຕີ” (ປັ) ຊໍາເນົາວ່າມູນຖືກໃຈ: ດົກທີ່ລົດຮົງວ່າພົບໄສລິຫາວ່າມູນ ຕົວເອີ້ນພູນ  
ໃຈລະລາງວ່າເກີ້ນ, ອົບທີ່ຕົວເວີຍ: ພົບໄສດີເກີວິນວົງຕັ້ງກົງກົງລົງ.

## ၇. လုပ်ကလီးခဲ့ ၃:၁၇,

“ကယ်သုမာတ်နှင့်၊ လာတ်ကတိမျှော်ရှုံး၊ လာတ်မှော်ရှုံး၊ မေတ်ခဲလာ်လာ ကတ်ယူးရွှေးအမဲ့၊ ဒီစံထို့ပြောဖို့ယွေးလာအပဲဒ်အပိုတက္ကာ့။”

မှုပ်လီ။ တာ့ယူဘိထုကဖုန်တုဝံးလာခံကတ်နှင့်၊ ပဘ်သုတ္တနိုင်ထို့ကဲ့၊ ပျေတကေလာအဆုံးပွဲ  
ဆူကစ်ယွဲအအိုဒီးဟု့ပြုတုအခွဲးအယ်လာ ပကသုးဘူးပသုးဒီးပုံကစ်ယွဲအအိုတကေအအိုနှင့်လီ။  
ဘုံသုးဒီးတုဂုံးအနှင့် ပကထံ့ဘုံဖဲ့၊ လုံယိုးဟော် ၁၆၂၂-၂၄ နှင့်လီ။

“တုလာမှုတန်နှင့်၊ သုတသံကွယ်လာတုနိတမဲ့ဘာ့။ ယစ်းဘာ့တဲ့ဘာ့ သုတိတိလိုလို၊ ဖဲချော်သုပ္ပါယ်လာယမဲ့လာတုနှင့်၊ ကဟူ့နဲ့လာသုလို့။ တုဂော်လို့ခဲကန်းအံ့၊ သုတယ့်အံ့ဘာ့တုလာယမဲ့နဲ့ တကော်။ ယုတ်တကူ့၊ ဒီးသုကန္တ်တုလာ၊ ဒိသိုးသုတ်သုံးခုကလာထို့ပြုစော်လို့။”

မှုံးဝဲလီ။ ပျေတကါလ်လ်လာအခဲ့ဖီးလဲခဲ့ပူး ပိုကစ်ယွေအခို့နှင့် ကဘာ့်မှုံးဒုံးလာ ဖိကစ်အဂုံနှင့်  
ပထို့ဘာ့်လီ။ ဘာ့်မန္တအပိုလဲ့နှင့် လာကစ်ယုံ့ရူးအတ်ကတို့လာ၊ **လုံယိုဟ် ဘျား** အပူ့နှင့်အသီး၊  
ပတဗာ့်သားပူ့နှင့်အီဘာ့်。  
ပတဗာ့်သားပူ့နှင့်အီဘာ့်。

“ယဲဒ်အဲ၊ ယမ်းစပ်းအမျှ၊ သူဝဲသုတေသနအဲ၊ သူမျှအခြားအဖိုလီ။ ပျေလာအဖိုလာယပျေ၊ ဒီးယအဖိုလာအပျေနှင့်၊ သုတေသနပဲဒ်အဲဖျက်လီ။ အရှုံးဖြုံအဲ၊ မူတမ်းဘာ်လာယာဒီး၊ သူမေတ်အသုဘာ်နိတမဲ့ဘာ်။”

လာတ်နှင့်အပို့, ပတ်ယူဘိထိကဖုံးအကတ်နှင့်ပဘာ့မေကတ်အခါးပဘာ့ကတီဒို့တ်ရဲ့ဆူဖိကစ်လာအမြဲပဝဲသူ့တဖုံးခဲ့လာ်အခို့တကန္တ်အအို့လို့။ (အူးဖူးစူးသူးဂျုံ၊ ဒီးဟ်တ်ခဲ့လာ်လာအခို့အဖို့လ်, ဒီးဒုံးကဲအီလာတ်ခဲ့လာ်အခို့, လာတ်အို့ဖို့လာအမြဲအန္တာရ်။)

ပြတေကလ်လုံလာ အယ့်ဘိထုကဖြန်တ်အခါ, အဆိုကတ်ကဘာ့ကျွဲ့ထိုင်ဒီးကတို့ခြိုပ်ကစ်အဖိုင်ဒီး၊ တ်ဘိထုကဖြန်အကတ်ကိုနှုံး၊ ပဘာ့ကျွဲ့ထိုင်တ်ဒီးကတို့ခြိုပ်ကစ်အမဲနှုံးမူးတ်လာ အကြော်အဘာ့လီး.

လာခံကတော်နှင့် ဒို့ပြုတော်မာဖိစီပီလူးစံးကတိုတော်ဆူပျောသူးစာလန်ဖိအရှုံးနှင့် ပကထံ့သာ့ဖဲ့သူးစာ  
လန့် ရွေးဘုံ အပျောနှင့်လို့။

“ဘါထကဖျေတ်တထို့ပါတက္ခာ”

အခါပညီကအို့ဒ်လဲ့။

ပကဘာ့ဘာတိကဖုန်းတူအချိန်လဲ့၊ ပတကနှင့်ယုံကြည်ဖို့ပါမီအတ်လိုက်လဲ့ဒီးဒီတန်း၊ ဒီတန်းညီနှင့်၏။ တမ္မာ့ဘာ့ဘာတိကဗျာဘာ့။ ဘာ့မန္တအပိုလဲ့နှင့်၊ ဘာ့ပူးဒီးပဟံသာဝါပူးပအဲ့အီးသူ့ဘာ့ဖုန်းအကိုပအို့ဒီးပမူဒါအဂိုနှင့် ပကထံ့ဘာ့ပဲ လုံးဘာတံ့မေသုး ရွှေးဂါ နှင့်လို့။

“ဘုရားဆိုတဲ့ မျှတော်ဘုရားအတော်ခုပါ၊ လီခံ့ခြုံတော်အဟံသိဒ္ဓခုပါ၊ မျှအညီကွဲပ်တော်နှင့်  
အနှစ်ပျော်ဘုရားတော်လီ။”

ဘုရားသိမ်းတော်ယူဘိထုကဖုန်းတော်အဂ္ဂါန္တ် လာပျော်ခံရုံးဖိတဂါအသေးသမှုအပျော်အဂ္ဂါန္တ်၊ ကဘာ့်မှုတ်ရှုံးတမ်းလာအခိုင်ကတို့တသုံးအံ့အချိုင်းနှင့်လို့

- ] ဒီသိုးတ်အိုံဖို့တရာ အတ်ဘာထုကဖုန် (ပျက်များ)

- ## ၂၆။ ဒိသိပ်ပါမီဖောက်မှု

- ] ဒ်သီးပှေတက်စို့စို့အတ်ဘာထိကဖုန်တ်, အလျှိုင်အလျှိုင်သူ့တဖုန်နှုန်လို့။

မှတ်ဝန်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ့သို့မဟုတ်၊ အမြန်များမှုပါလာ အဖော်ဒီဇိုင်းတို့ကိုဖော်ပေးပါ။

လာတုန်းအယိုး၊ တုလာ၊ “တုဘိထုကဖုန်းတုတထံ့ယီ” အံနှုန်းမှုဗုဒ္ဓဘာသုအသေးစိုးနှင့် လာမှုဗုဒ္ဓဘာသုအရွှေ့လာအရွှေ့၊ လာမှုဗုဒ္ဓဘာသုတန်းအပူဇော်၏ ဒီပစ်းတုအသိုး၊ ပသေးသမူအပူဇော် ကဘာ့်အို့ဒီးတု ပုံ့ဘိထုကဖုန်းတုတဘိယုံ့ယီအလုံးအလုံးသူ့ဘုံ့တဖုန်းလီ။

မြဲဝဲလီ။ ပဘ်ကွဲထို့တဲ့ဆူ ကစ်ယွဲအခို့တာဘိယ့်ပါန့်လီ။

ပဝဲသုတဖော် ပအိုင်ဒီးကစ်ယုံရူးအတ်ဒိတ်တဲ့လာအလိုကမာကမ်းတမံနှုန်းလို့ ပကထံ့ဘုံး၊ လုပ်နောက် ၅၈၇ နှုန်းလို့။

“အပဲဒိုလာအဖွံ့အည်အမျိန်တော်နှင့်, ဘါထိကဖ်ဒီးယူကည်းပြေလာအချိန်ကုံးခိုးလာတို့သုတေသန၊ အိုးဒီးတို့ကိုပေးသူတို့, ဒီးမဲ့ထဲမဲ့နှင့်, ဒီးမဲ့အယူးယို့ယွေးသာတဲ့ဒီး, တို့ဒီကန်းအကလုံးလို့.- ”

မွဲဝဲလီ။ တုသေခြန်တဖော်အံနှင့် မျှဒိုက်တုအဒီအတဲ့တမံးလာ ပဘာ့်ယူနှစ်ပို့အို့ အဂ္ဂာ့နှင့် တမ်းဘာ့  
မီ။ ဒီပို့ဝဲလာတ်အဲဟုအီသော်သူမှာ၊ မျှမဆဲတန်အံး အဝဲဟူ့လီပျောတ်အဒီအတဲ့ဘာ့ယူးဒီးတုယ့်ဘာ့ထု  
ကဖော်တ်အဂ္ဂာ့နှင့် ကစ်အနိုကစ်ဒ်ပို့ဝဲဟူ့ပျောတ်မေးလိုလာ အဘာ့်ယူးဒီးတုယ့်ဘာ့ထုကဖော်တ်အဂ္ဂာ့နှင့်  
ပထို့ဘာ့လုံနှင့်လီ။

၁၃